

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 253 Краснооктябрьского района Волгограда»**

**Утверждено**

на заседании Педагогического совета  
МОУ детского сада № 253  
Протокол № 1 от «29» августа 2025г.  
\_\_\_\_\_ О.Н. Чумакова

**Введено в действие:**

Приказ МОУ детского сада № 253  
№ 96 от «29» августа 2025г.  
\_\_\_\_\_ О.Н. Чумакова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 253 Краснооктябрьского района Волгограда»**  
**на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану**  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 253 Краснооктябрьского района Волгограда»  
на 2025-2026 учебный год.

Учебный план МОУ детского сада № 253, реализующий Федеральную образовательную программу дошкольного образования. (Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028), разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 декабря 2020 г. № 40 “Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда”
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Приказом Минпросвещения России от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Уставом МОУ детский сад № 253.
- Образовательной программой дошкольного образования МОУ детский сад № 253, далее ОП ДО.

Учебный план на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности, предусматривает освоение ОП ДО и обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В МОУ детском саду № 253 функционирует 6 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

1. Группа смешанного раннего возраста (1-3 года).
2. Первая младшая группа (2-3 года).

3. Вторая младшая группа (3-4 года).
4. Средняя группа (4-5 лет).
5. Старшая группа (5-6 лет).
6. Подготовительная к школе группа (6-7/8 лет).

Учебный план определяет:

- структуру и содержание 5 обязательных образовательных областей (познавательное развитие, социально-коммуникативное, речевое развитие, физическое и художественно-эстетическое развитие) обеспечивая развитие личности, мотивации и способности детей в различных видах детской деятельности (двигательной, коммуникативной, познавательно-исследовательской, изобразительной, музыкальной, восприятие художественной литературы и фольклора);
- время, отводимое на изучение образовательных областей по группам (годам) обучения;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в соответствии с санитарно-нормативными правилами и нормами СанПиН СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Расписание занятий составлено в соответствии с особенностями ОП ДО.

Продолжительность учебного года:

- начало учебного года – с 01 сентября 2025 года;
- окончание учебного года – 29 мая 2026 года;
- диагностика 15.09.2025-26.09.2026; 20.04.2026-30.04.2026.
- продолжительность рабочей недели – 5 дней: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни;
- продолжительность учебного года – 36 недель;
- каникулярный период – с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.;
- дни здоровья – 07 апреля 2026 г.;
- летний оздоровительный период – с 01 июня по 28 августа 2026года.
- Праздничные (выходные) дни в соответствии с производственным календарем на 2025 – 2026 учебный год:
  - Новый 2025 год (новогодние праздники) – 31 декабря 2025 по 11 января 2026;
  - Рождество Христово в 2026 году - 7 января;
  - День защитника российского Отечества – 23 февраля
  - Международный женский день – 8 марта;
  - Первомай - праздник Весны и Труда – с 01 мая по 3 мая;
  - День Победы в Великой Отечественной Войне – 9 мая по 11 мая;
  - Всероссийский праздник - День России-12 июня;
  - День народного единства Россиян – 4 ноября.

Во всех возрастных группах занятия распределены с учетом «трудных» и «легких» психофизических дней: «трудные» - понедельник, пятница; «лёгкие» дни - вторник, среда, четверг - планируются занятия повышенной сложности.

В соответствии с ОП ДО педагог может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Длительность занятий для возрастных групп определена в соответствии с требованиями СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и составляет:

<b>Возрастная группа</b>	<b>Продолжительность занятий</b>
Смешанная ранняя группа (1-2 года)	Не более 10 мин
Первая младшая (2-3 года)	Не более 10 мин
Вторая младшая (3-4 года)	Не более 15 мин
Средняя группа (4-5 лет)	Не более 20 мин
Старшая группа (5-6 лет)	Не более 25 мин
Подготовительная к школе группа (6-7/8 лет)	Не более 30 мин

В первой половине дня в младших, средней и старшей группах планируются не более двух занятий, а в подготовительной к школе группе – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, в старшей - 50 мин или 75 мин (при организации 1 занятия после дневного сна), в подготовительной – 90 минут. Занятия проводятся со всей группой. Количество занятий и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» В группе детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируются не чаще 3-х раз в неделю, преимущественно двигательного и художественно-эстетического характера. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут. Во время проведения занятий во всех возрастных группах проводятся физкультминутки, динамические паузы, проводимые между занятиями не менее 10 минут. Содержание ООП ДО в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

### Учебный план

муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 253 Краснооктябрьского района Волгограда» на 2024-2025 учебный год.

ОБЛАСТЬ	Смешанная ранняя группа			Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>																		
Ознакомление с миром природы	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
ФЭМП	0	0	0	0	0	0	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
<b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ</b>	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной со взрослым и самостоятельной игровой деятельности																	
Основы безопасности жизнедеятельности																		
Социализация, развитие общения																		
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>																		
Развитие речи	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Чтение художественной литературы	Ежедневно в режиме дня																	

<b>ХУДОЖЕСТВЕННО- ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>																		
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	0	0	0	0	0	0	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>																		
Физическая культура	3	12	108	3	12	108	2+1	12	108	2+1	12	108	2+1	12	108	2+1	12	108
Объем нагрузки	10	40	360	10	40	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	13	52	468
<b>Вариативная часть (ПОУ)</b>																		
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО- ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>	2	8	64	2	8	64	0	0	0	0	0	0	2	8	64	0	0	0
Объем нагрузки	2	8	64	2	8	64	0	0	0	0	0	0	2	8	64	0	0	0

<p style="text-align: center;"><b>Вариативная часть (Парциальные программы)</b></p> <p>1. Программа здоровьесберегающего направления «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авторы: Р. Б. Стеркина, О. Л. Князева, Н. Н. Авдеева.</p>	<p style="text-align: center;">Осуществляется через образовательную деятельность в режимных моментах в совместной и самостоятельной деятельности</p>
<p>2. «Сказочный театр физической культуры: физкультурные занятия с дошкольниками в музыкальном ритме сказок» под редакцией Н.А. Фоминой</p>	<p style="text-align: center;">Осуществляется через образовательную деятельность в режимных моментах в совместной и самостоятельной деятельности</p>
<p style="text-align: center;">Региональный компонент</p> <p>3. «Воспитание маленького волжанина» - примерная региональная программа образования детей дошкольного возраста, программа для педагогов и родителей по воспитанию детей от 3 до 7 лет, под редакцией кандидата педагогических наук Е. С. Евдокимовой.</p>	<p style="text-align: center;">Осуществляется через образовательную деятельность в режимных моментах в совместной и самостоятельной деятельности</p>
<p>4. Парциальная программа «Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» И.А. Лыкова</p>	<p style="text-align: center;">Осуществляется через образовательную деятельность в режимных моментах в совместной и самостоятельной деятельности</p>

В летне-оздоровительный период и дни каникул, занятия не планируются, в данный период планируются организованные совместная деятельность педагога с детьми в реализации художественно-эстетического развития, спортивные подвижные игры, спортивные праздники, которые проводятся на открытом воздухе.

Таким образом, учебный план для дошкольных групп построен с учетом федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, максимального объема учебной нагрузки и обеспечивает выполнение санитарно – гигиенических требований к организации образовательного процесса образовательного учреждения.